



Sumario

Editorial	
Agroecología: de los conceptos técnicos al empoderamiento social	2
Desde la UNA abrigamos la esperanza de una agri-cultura saludable a través de la agroecología	4
Martha Orozco Aceves	
Agroecología colaborativa: la experiencia de la Red de Fincas Integrales	14
Carla Padilla-Salas	
María José Avellán-Zumbado	
Prácticas agroecológicas para la conservación, manejo y regeneración del suelo como un medio para la vida	21
Ginnette Alicia Cruz Ríos	
Bioinsumos y biofábricas: fortaleciendo la autogestión productiva hacia la transición agroecológica y la seguridad alimentaria	27
Oswaldo Páez Aponte	
Allan González Herrera	
Desafíos y potencialidades de la agroecología en Costa Rica: una mirada desde sus protagonistas	35
Gerardo Cerdas Vega	
Adriana Salazar Mora	
OTROS	
Agua y agricultura industrial: piña en Buenos Aires, Costa Rica	43
Clara Ramin	
Olivia Sylvester	
Normas mínimas para la presentación de artículos a Ambientico	51

Agroecología: de los conceptos técnicos al empoderamiento social

La Guía para la transición hacia sistemas alimentarios y agrícolas sostenibles de la FAO¹ define la agroecología como un enfoque holístico e integrado que aplica simultáneamente conceptos y principios ecológicos y sociales al diseño y la gestión de sistemas agrícolas y alimentarios sostenibles. Trata de optimizar las interacciones entre las plantas, los animales, los seres humanos y el medio ambiente, al mismo tiempo que aborda la necesidad de sistemas alimentarios socialmente equitativos en los que las personas puedan elegir lo que comen, cómo y dónde se produce.

Con el apoyo de 197 países miembros de la FAO, se aprobaron los siguientes 10 elementos de la Agroecología:

Diversidad: La diversificación es fundamental en las transiciones agroecológicas para garantizar la seguridad alimentaria y la nutrición y, al mismo tiempo, conservar, proteger y mejorar los recursos naturales.

Creación conjunta e intercambio de conocimientos: Las innovaciones agrícolas responden mejor a los desafíos locales cuando se crean conjuntamente mediante procesos participativos.

Sinergias: Crear sinergias potencia las principales funciones de los sistemas alimentarios, lo que favorece la producción y múltiples servicios ecosistémicos.

Eficiencia: Las prácticas agroecológicas innovadoras producen más utilizando menos recursos externos.

Reciclaje: reciclar más significa una producción agrícola con menos costos económicos y ambientales.

Resiliencia: Mejorar la resiliencia de las personas, las comunidades y los ecosistemas es fundamental para lograr sistemas alimentarios y agrícolas sostenibles.

1 FAO. (s. f.). *Los 10 elementos de la agroecología. Guía para la transición hacia sistemas alimentarios y agrícolas sostenibles*. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/d3b4a39e-5ca8-4938-b09f-b368b72a5be6/content>

Valores humanos y sociales: Proteger y mejorar los medios de vida, la equidad y el bienestar social es fundamental para lograr sistemas alimentarios y agrícolas sostenibles.

Cultura y tradiciones alimentarias: Mediante el apoyo a unas dietas saludables, diversificadas y culturalmente apropiadas, la agroecología contribuye a la seguridad alimentaria y la nutrición al tiempo que mantiene la salud de los ecosistemas.

Gobernanza responsable: Para lograr una alimentación y una agricultura sostenibles es necesario adoptar mecanismos de gobernanza responsables y eficaces a diferentes escalas, de la local a la nacional y la mundial.

Economía circular y solidaria: Las economías circulares y solidarias que conectan a productores y consumidores ofrecen soluciones innovadoras para vivir dentro de los límites de nuestro planeta y, al mismo tiempo, afianzan las bases sociales para el desarrollo inclusivo y sostenible.

Desde el punto de vista de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), la FAO también hace un análisis de los aportes de la Agroecología al logro de estos².

Dentro del análisis se encuentran elementos como: reducción de costes de producción, mayores ingresos, estabilidad económica y resiliencia; recursos y conocimientos locales y renovables; educación de calidad inclusiva y equitativa; conocimiento adaptado a los contextos locales, empoderamiento entre pares; igualdad

de género y empoderamiento de todas las mujeres y niñas, autodeterminación y autonomía de las mujeres; gestión sostenible del agua; crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, empleo pleno, productivo y decente; soluciones locales a contextos y territorios específicos; ciudades y asentamientos humanos inclusivos, seguros, resistentes y sostenibles; seguridad alimentaria, dietas nutritivas, saludables, sostenibles y de alta calidad, tradiciones alimentarias locales y conocimientos tradicionales; impactos, resiliencia y adaptación a un clima cambiante; uso sostenible de los ecosistemas terrestres, desertificación y degradación de la tierra; biodiversidad y servicios ecosistémicos que sustentan la producción de alimentos; organizaciones de productores fuertes e inclusivas, intercambio y cocreación de conocimientos, solidaridad, representación política y gobernanza responsable; y cooperación entre los sectores productivos, los agentes sociales y los países.

Este amplio listado de conceptos deja claro que la Agroecología es un quehacer amplio, que conlleva desde elementos teóricos y prácticos hasta elementos éticos que involucran a diferentes sectores de la sociedad y, citando una de las autoras de este número, “*en ella predominan los valores de respeto por toda forma de vida, solidaridad, el cuidado del otro, el bien-estar común, se exalta la espiritualidad y el sentirse parte del entramado de la vida, ligado a una fuerza superior*” (Orozco Aceves, 2024).

2 FAO. (2024). La agroecología y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). <https://www.fao.org/agroecology/overview/agroecology-and-the-sustainable-development-goals/es/>